

ДОМ ЗДРАВЉА ТЕМЕРИН - ТЕМЕРИН

# Рак грлића материце - - значај превенције и раног откривања

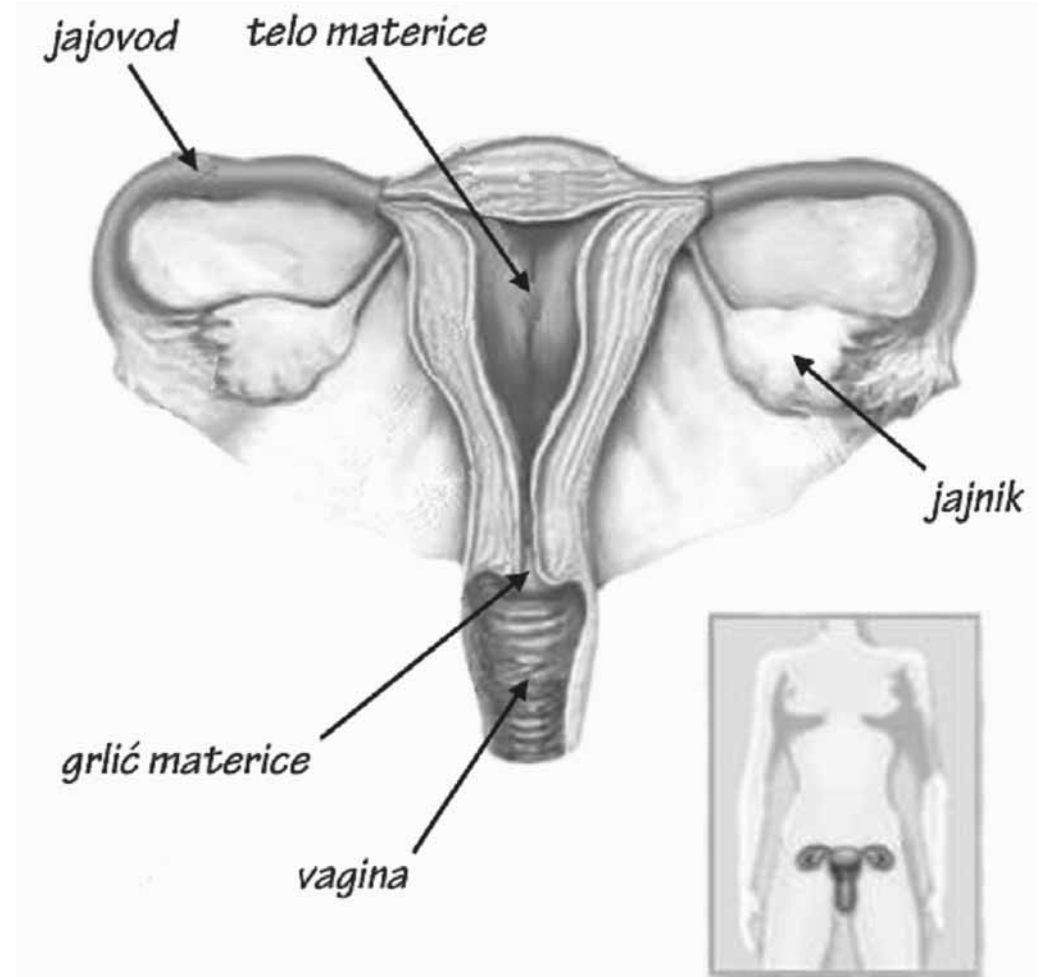
*Пошребно је само толико да будемо бржи од болести, да се јавимо свом гинекологу и урадимо редован гинеколошки преглед.*

Рак грлића материце, после рака дојке, најчесталија је малигна неоплазма у женској популацији. Јавља се код жена од 30 до 55 године старости. Дијагноза рака увек је неочекивана и многе ствари у животу жене се промене. Пацијенткиње учествују у низу одлука у вези са својим лечењем, начином живота, односу према породици и пријатељима.

Рак грлића материце је злоћудни тумор који настаје трансформацијом (изменом) нормалних ћелија које прекривају доњи део материце, у малигне ћелије. Такве малигне ћелије одликују се брзим и ненормалним растом. Рак грлића материце се развија у дугом временском периоду, пет година и више, те је могуће да се открије на време у раном стадијуму, када ћелије нису сасвим измењене. Ове ћелије називају се премалигне ћелије и означавају оштећење епителних ћелија грлића материце. Управо најуспешније лечење и излечење рака грлића материце је у овом раном стадијуму.

Узроци рака грлића материце су многобројни, а његовом настанку могу допринети инфекције хуманим папилома вирусом, рани почетак сексуалног живота, већи број сексуалних партнера, пушење, посебно дужина пушења и број попушених цигарета, пад имунитета, лоши и тешки животни услови. Свака десета жена која је заражена ХПВ (хумани папилома вирусом) може да оболи од премалигне промене.

Симптоми рака грлића материце су благи и неспецифични, тако да оболеле жене дуго немају тегобе. Међутим, појава неких тегоба као што су су крварење у току односа или између две менструације, појачано бело прање, често са непријат-



ним мирисом, бол у крстима, могу да буду први симптоми рака грлића материце.

Успешно лечење рака грлића материце је у његовој превенцији и раном откривању. Превенција рака грлића материце састоји се пре свега у редовним гинеколошким прегледима (једанпут годишње). Свака жена старија од 18 година и жена која је сексуално активна пре 18 године живота, требало би бар једанпут годишње да уради гинеколошки преглед. У склопу тог прегледа ради се колпоскопски преглед и Папаниколау тест. Колпо-

скопија и Папаниколау тест су једноставне и безболне дијагностичке методе, а показује присуство премалигних и малигних ћелија.

Премалигне промене се успешно лече и отклањају нпр. замрзавањем, спаљивањем, ласером, одстрањивањем оболелих ћелија електричном омчом или конизацијом.

-Значи, потребно је само толико да будемо бржи од болести, да се јавимо свом гинекологу и урадимо редован гинеколошки преглед, закључак је врло јасан.